

FORTBILDUNG (FB 02)  
24. - 25. MÄRZ 2011

## EINFÜHLSAM UND KLAR MITEINANDER KOMMUNIZIEREN

Einführung in die gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

### ANMELDESCHLUSS

23. Februar 2011

### REFERENTEN

#### MARTIN MIHM

Studium der Pädagogik und Psychologie in Erlangen und Gießen, zahlreiche Aus- und Fortbildungen in verschiedenen Bereichen der humanistischen Psychologie, Supervisor, Mediator (BMeV zertifiziert), Kommunikationstrainer, Psychotherapeut (HPG), Coach

#### BARBARA MÜLLN

Studium Lehramt, Kommunikationstrainerin (Jahresausbildung GFK), Moderatorin, Mediatorin (BMeV zertifiziert), Projektmanagementfachfrau (GPM zertifiziert)

### KURZBESCHREIBUNG

Im Prozess der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg werden die Ursachen von Konflikten transparent gemacht. Die Beteiligten erleben in einer bewussten Art sich auszudrücken und zuzuhören eine respektvolle und einfühlsame Form von Aufmerksamkeit, sich selbst und anderen gegenüber.

Durch geschulte Wahrnehmung können die eigenen Gefühle und Bedürfnisse klar benannt werden. Durch einfühlsames Zuhören kann das Gegenüber besser verstanden werden und gelingende Verständigung wird deutlich wahrscheinlicher. Das Training bietet einen ersten Einblick und Überblick, um erfolgreiche Kommunikation und Konfliktlösung zu üben.

### INHALTE

#### Blockaden in der Kommunikation :

Erkennen und vermeiden von Blockaden und Ursachen von Gewalt

#### Die Schlüsselunterscheidungen:

1. Beobachtung oder Bewertung
2. Gefühle oder Interpretation
3. Bedürfnisse oder Strategien
4. Bitte oder Forderung

### METHODEN

Impulsreferate, Theorie mit Visualisierungen und lebendigen Beispielen, praxisnahe Übungen in Kleingruppen, Paar- und Einzelarbeit, Rollenspiele und Reflexion in Gruppen und Plenum

### ZIELGRUPPEN

Alle Menschen, die daran interessiert sind, im privaten und beruflichen Umfeld ihre Kommunikation zu verbessern, insbesondere Menschen in pädagogischen, sozialen, beratenden und therapeutischen Berufen

#### **TEILNEHMERZAHL**

max. **20 -25 Teilnehmer/innen**

#### **VERANSTALTUNGSORT**

Dietrich-Brüggemann-Haus  
Albert-Schweitzer-Kinderdorf  
Am Pedro-Jung-Park 13  
63450 Hanau

#### **ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN**

Gerne unterstützen wir Sie bei der Suche eines Hotels in Hanau und Umgebung

#### **UHRZEIT**

1. TAG: **09.30 bis 17.00 Uhr**

2. TAG: **09.00 bis 17.00 Uhr**

#### **KOSTEN**

**264 €** inkl. Tagungsgetränke

Mittagessen in einem nahe gelegenen Restaurant möglich

#### **INFOS UNTER**

**Hannelore Marr**

Tel. 06181-270918

E-Mail: [connect@ask-hessen.de](mailto:connect@ask-hessen.de)

[www.connect-fortbildung.de](http://www.connect-fortbildung.de)