

FORTBILDUNG (FB 12)  
10. UND 11. NOVEMBER 2009

# ENERGIE, BEWUSSTSEIN UND AUTHENTIZITÄT

## Ein körperorientierter Weg, sich Fachlichkeit und Engagement zu erhalten

### ANMELDESCHLUSS

13. Oktober 2009

### REFERENT

#### Thomas Schreiber

Diplom-Sozialarbeiter, Körperpsychotherapeut, Heilpraktiker (Psychotherapie) 17 Jahre in leitender Funktion im Rahmen eines Sozialpsychiatrischen Zentrums, 22 Jahre Erfahrung in therapeutischer Arbeit, Referent und Fachberater in der Psychiatrie

### INHALT

Die Hauptaufgabe sozialpädagogischen und therapeutischen Handelns ist Beziehungsarbeit, die bewusste Gestaltung der Beziehungen zum Klientel.

Worin besteht die Qualität dieser Beziehungsarbeit und wie verändert sich die Qualität, wenn Fachkräfte selbst unter destruktivem Stress und Leistungsdruck stehen, die Anforderungen zunehmen und das Arbeitstempo erhöht werden muss? Was lösen diese Bedingungen in ihnen selbst aus und welche Konsequenzen hat dies auf die Qualität ihrer Beziehungsgestaltung?

Ein Weg zu mehr Klarheit kann darin liegen, mehr Bewusstsein dafür zu entwickeln, auf welche eigenen Muster diese Anforderungen treffen. Um dem zunehmenden Stress, Leistungsdruck und Arbeitstempo, der Zeitknappheit und den möglichen Konkurrenz- und Existenzängsten gewachsen zu sein hilft es, diese Muster positiv zu verändern. Neben den psychotherapeutischen Herangehensweisen kommen aus dem humanistischen Therapiespektrum zunehmend körperorientierte Ansätze, die zu Entwicklung von mehr Selbstbewusstsein führen können.

Die Fortbildung widmet sich im Schwerpunkt dieser Methodik und möchte mit Methoden der körperorientierten Selbsterfahrung, Wege zu mehr Vitalität, Energie und Bewusstsein aufzeigen.

Das Angebot wendet sich an Menschen, die ihre persönliche und berufliche Entwicklung bewusst gestalten wollen und Interesse an Selbsterfahrung, Begegnung und Kontakt haben. Dabei können Erkenntnisse zur persönlichen und beruflichen Selbstanamnese deutlich sowie Strategien zur individuellen Stressbewältigung entwickelt werden.

### SCHWERPUNKTE

- Einführung in körperorientierte Therapieformen
- Übungen im Einzel-, Paar- und Gruppensetting
- Individuelle Prozessarbeit
- Diskussion & Reflexion in Bezug auf die persönliche Arbeitssituation

Bequeme Kleidung ist erforderlich, Vorkenntnisse oder besondere Fitness sind nicht von Belang.

### ZIELGRUPPEN

Fachkräfte aus der sozialen Arbeit, Kinder- und Jugendhilfe, Psychiatrien, Schulen

### TEILNEHMERZAHL

max. 12 Teilnehmer/innen

### ORT

Seminarhaus Kapellenhof  
Hirzbach 15  
63546 Hammersbach

### UHRZEIT

10. November 2009 von 10:00 bis 20:00 Uhr

11. November 2009 von 09:00 bis 15.30 Uhr

### KOSTEN

320 € inkl. Übernachtung und Verpflegung

### ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN

Im Seminarhaus Kapellenhof

**NÄHERE INFORMATIONEN**

Frau Marr / Tel. 06181-2709 18

E-Mail: [connect@ask-hessen.de](mailto:connect@ask-hessen.de)

[www.connect-fortbildung.de](http://www.connect-fortbildung.de)